

令和7年1月19日

指導者バンク登録指導者  
スポーツ少年団指導者 各位

## 令和6年度指導者バンク及びスポーツ少年団

### 指導者講習会の開催について

一般財団法人松戸市スポーツ協会  
指導者バンク委員会  
委員長 小倉和江

日頃から当協会のスポーツ推進事業に対しご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。指導者の皆様には、年に一度一次救命処置を再確認いただくとともに、スポーツ栄養や日常練習に取り入れていただける内容を予定しております。

多くの指導者の皆様にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

日時 令和7年2月22日（土）13時～16時30分頃  
講師 千葉県アスレティックトレーナー協議会より3名（予定）  
エームサービス株式会社より管理栄養士1名  
詳細 開催要項のとおり

問合せ （一財）松戸市スポーツ協会

TEL 047-369-2030

FAX 047-710-6718

メール [matsudo-taikyo@giga.ocn.ne.jp](mailto:matsudo-taikyo@giga.ocn.ne.jp)

令和6年度指導者バンク及びスポーツ少年団  
指導者講習会開催要項

1. 趣旨 松戸市スポーツ指導者バンク認定登録指導者およびスポーツ少年団指導者を対象に、指導者講習の機会を提供し指導者の資質の向上を図り、更にバンク事業の拡充発展に寄与することを目的とする。
2. 主催 一般財団法人松戸市スポーツ協会
3. 日時 令和7年2月22日（土）13時～16時30分 松戸運動公園体育館小体育室
4. 参加資格 松戸市スポーツ指導者バンク認定登録指導者・加盟団体競技者・スポーツ少年団指導者および活動参加保護者
5. 参加費 無料（ジャージ等動きやすい実技可能な服装）
6. 講習内容
  - \*AED・一次救命処置の実践
  - \*日常練習時のけが対応処置の実践（捻挫・脱臼・突き指・打撲・鼻血等）
  - \*ウォーミングアップとクーリングダウンに取り入れたらよい動きの実践（競技別・競技共通等）
  - \*スポーツと栄養（日常生活の体調管理と体づくりのための栄養知識について）
7. 講師 千葉県アスレティックトレーナー協議会より  
平野清孝氏  
河田絹一郎氏  
他1名  
エームサービス株式会社より  
佐々木沙紀氏（管理栄養士）
8. 申込み 定員50名（申し込み先着順）  
令和7年1月31日（金）までに、以下項目についてメールでお申し込みください。  
宛先：[matsudo-taikyo@giga.ocn.ne.jp](mailto:matsudo-taikyo@giga.ocn.ne.jp)  
件名：2/22参加申込
  - ① 参加者氏名
  - ② 所属団体名
  - ③ 質問 日頃の活動の中で聞いてみたかったこと  
(先に収集し、当日お答えをいただきます)※当日参加できないが質問のある方は、件名に2/22欠席質問として、内容を記入しメールください。講師よりいただいた返答を後日お伝えいたします。  
※FAX・お電話でも受け付けます。上記必要事項をお知らせください。